



培力課程懶人包



報名時間

6/9. Mon — — — 8/8. Fri



指導單位  臺中市政府、 臺中市政府都市發展局

主辦單位  臺中市政府住宅發展工程處

執行單位  台灣紅顧問有限公司

2025樂居培力課程

☒ 主題專業教學

☒ 實作競賽演練

培養社區具備更強大的競爭力

做好準備！

下次**金獎**得主就是你！



培力進行曲

來報名

兩大主題課程



上課去

培力學習
分享成果



專業評比

專業講師
進行評比



培力成果展

頒發優等獎金



培力課程內容

2 主題



友善設施



社區營造

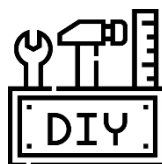
兩主題可重複參賽！

3 堂課



講師教學

- 實體上課
- 線上直播課



實際操作

- 實體上課
- 線上直播課



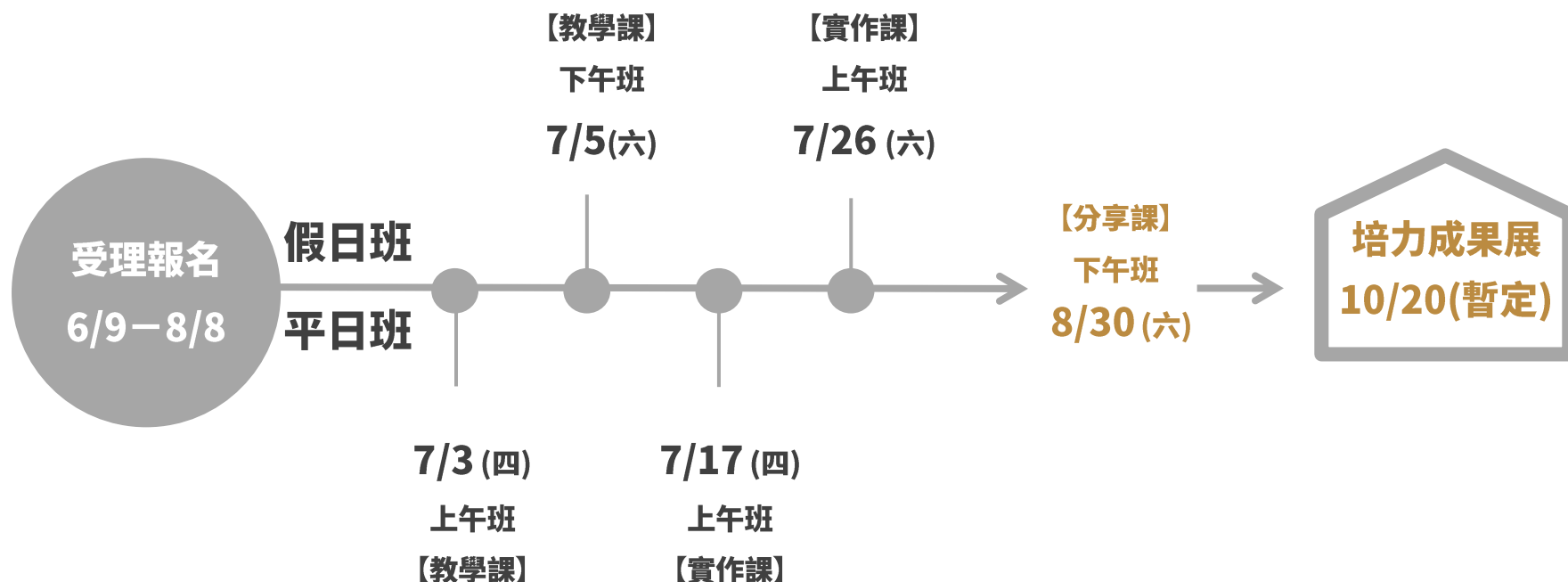
總結課程

- 實體上課
- 線上直播課



友善設施 Schedule 培力課程

教學課及實作課各有2班
擇一班上課即可!



友善設施課程



講師

夏嘉梅

老師

社區事件協調處理、社區友善設施規劃
公共設備管理維護、強化設施安全概念
友善設施維護解惑。

學歷：

美國亞利桑那州立大學社區資源與發展博士

美國紐約州立大學 景觀建築碩士

經歷：

弘光科技大學 文化設計與行銷系 專任助理教授

逢甲大學 通識教育中心 兼任助理教授

臺中市第一屆社區規劃師

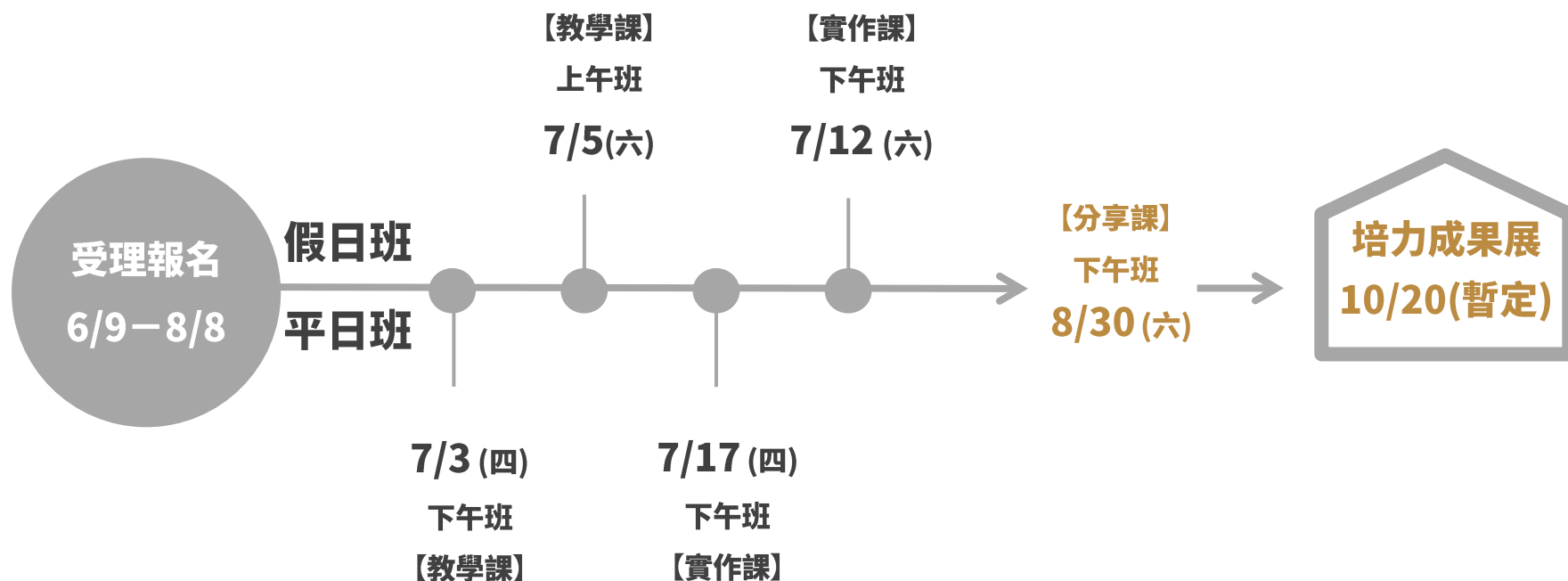
專長：

社區培力、參與式設計引導、地方創生、文化場域設計、景觀建築設計、大學社會責任實踐



社區營造 Schedule 培力課程

教學課及實作課各有2班
擇一班上課即可!



社區營造課程



講師

陳國慶

老師

社區資源場域觀察、社區空間創意轉化
社區營造日常實踐、營造參與設計引導
社區營造難題解惑。

現職：

弘道老人福利基金會臺中服務處 處長

學歷：

東海大學社會工作學系研究所 碩士

經歷：

宜蘭縣五結社區照顧關懷據點輔導社工員

臺中市第三區社區照顧關懷據點輔導團負責人

臺中市台中公園一期好宅生活實驗室計畫負責人

臺中市第二區社區培力中心課程講師

專長：

社區高齡服務規劃、社區組織輔導、社區共生議題



培力課程評比

全數課程授課完畢



繳交「培力作品」

簡報應包含：

- ☒ 簡單實作說明
- ☒ 施作前後照片

114 年 8 月 8 日
作業繳交截止日



培力成果創意企劃競賽



獲獎之社區作品



獲得培力課程獎狀及獎金

並受邀至**培力成果展覽**中展出作品



培力課程

獎金規劃

友善設施

優等獎

獎金 \$15,000

5組

社區營造

優等獎

獎金 \$15,000

5組



總獎金 合計
\$150,000

重複參賽

得獎機會只有一次



培力課程獎勵

完成培力課程，有機會獲得以下獎勵



能力證書

“社區”完成以下條件頒發能力證書乙張

條件1：

完整參與其一主題之培力課程
(教學+實作+分享課)。

條件2：

課後實作練習成果經評估具提升社區效益。



培力競賽獎金

“社區”完成以下條件，並參與樂居金獎。

條件1：

完整參與其一主題之培力課程，並繳交作業。

條件2：

透過【培力課程企劃競賽】，評選出獲獎社區。



樂居金獎 獎金再加碼

“社區”完成以下條件，並參與樂居金獎。

條件1：

完整參與其一主題之培力課程，並繳交作業。

條件2：

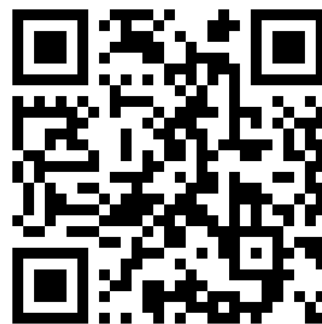
參與樂居金獎評選活動且獲選為得獎者。



2025-2026 台中樂居金獎 雙年獎



Taichung Nice Living Place Award



住宅處官網



樂居管家好友

執行單位：台灣紅顧問有限公司

聯絡方式：04-22994109_#12 吳小姐_#15 張小姐

主辦單位：臺中市政府住宅發展工程處公寓大廈管理科

聯絡方式：04-22289111_#69504 林小姐